



Svetový deň hygieny rúk

5.5.2018

Svetový deň hygieny rúk od roku 2009 organizuje Svetová zdravotnícka organizácia (WHO) a je súčasťou projektu: „*Save Lives: Clean Your Hands*“ („*Umývaj si ruky – zachrániš život*“). Hlavnou témou tohto projektu v roku 2018 je prevencia sepsy v zdravotníckych zariadeniach: „*It's in your hands – prevent sepsis in health care*“ („*Je to v твоjich rukách – predísť sepse v zdravotníckych zariadeniach*“).



Každý rok sepsa postihuje viac ako 30 miliónov pacientov vo svete. Sepsa, septický stav alebo septikémia (gr. sepsis zo slova sepo = hniť) je ľudovo otrava krvi. Ide o ťažkú infekciu, ktorá je sprevádzaná systémovými prejavmi zápalu a prehnanou aktiváciou zápalových mechanizmov.

Tento deň je zameraný predovšetkým na zlepšenie hygieny rúk v zdravotníckych zariadeniach po celom svete s cieľom pomôcť zníženiu šírenia infekcií a zabezpečiť pacientovi bezpečnejšiu starostlivosť. Základom je umývanie a dezinfekcia rúk zdravotníckych pracovníkov v správnom čase. Správny čas a správne vykonaná hygiena rúk umožní zastaviť výskyt sepsy v zdravotníckych zariadeniach.

Pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti je dôležité vykonávať hygiena rúk hlavne v 5 momentoch, ktoré sú rozhodujúce pre prenos mikroorganizmov v zdravotníckych zariadeniach:

1. pred kontaktom s pacientom
2. pred aseptickým výkonom
3. po expozícii rizikovými telesnými tekutinami
4. po kontakte s pacientom
5. po kontakte s prostredím pacienta.



<http://www.who.int/infection-prevention/campaigns/clean-hands/5may2018/en/>