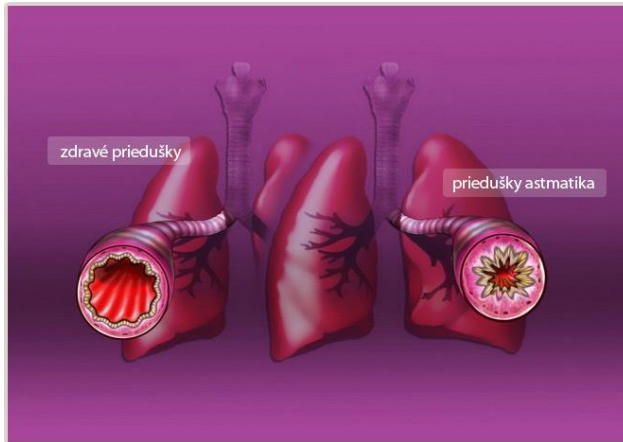


# Svetový deň astmy



**Prvý májový utorok** patrí každoročne **Svetovému dňu astmy**. Prvý krát bol vyhlásený v roku 1998 a od vtedy je organizovaný **Globálnou iniciatívou pre astmu** (Global Initiative for Asthma - GINA) a podporovaný **Svetovou zdravotníckou organizáciou (WHO)**.

Cieľom je zlepšiť povedomie o tomto ochorení na celom svete a zároveň upozorniť na fakt, že väčšina astmatikov nemá svoje ochorenie pod kontrolou a to aj napriek moderným liekom. Podľa odhadov na svete trpí astmou približne **300 miliónov ľudí, pričom 18 tisíc z nich každý rok na astmu zomrie**. Na Slovensku sa od roku 2000 počet dospelých astmatikov zvýšil viac ako **dvojnásobne** a počet chorých detí takmer **trojnásobne**.

WHO definuje astmu ako **chronické ochorenie**, charakterizované opakujúcimi sa **záchvatmi dýchavičnosti** a **sipotu**. Závažnosť a frekvencia týchto prejavov sa líši od pacienta k pacientovi. **Typické príznaky astmy sú:** dýchavica (pocit zovretia pľúc a priedušiek, ťažkého dýchania a nedostatku vzduchu), kašeľ (suchý a dráždivý, ktorý sa dostavuje v záchvatoch), pískanie (zúžené a opuchnuté priedušky vyvolávajú pískavé zvuky pri prechode vzduchu). **Astmatický záchvat** vzniká pri zvýšenej aktivite dýchacích ciest na rôzne podnety (alergény, lieky, parfumy, chemikálie, tabakový dym, prach, chlad, vírusy, baktérie, atď.), pri ktorých sa priedušky prudko stiahnu a sťažujú prienik vzduchu do a z pľúc.

Aj keď je astma nevyliciteľné ochorenie, **správna liečba umožňuje pacientom dobrú kvalitu života bez výrazných obmedzení**.

Liečba astmy je dnes už „šitá na mieru“. Jej cieľom je minimalizovať príznaky ochorenia, zamedziť zhoršeniu stavu v podobe astmatických záchvatov a zabezpečiť pacientovi rovnakú kvalitu života ako zdravému človeku.

**Diagnostika a terapia astmy je v našom zariadení poskytovaná na vysokej odbornej úrovni.**

<http://www.adla.sk/pre-pacientov/funkcne-vysetrenie-pluc.html#%C4%8D%C3%ADta%C5%A5-cel%C3%BD-%C4%8D%C3%A1nok-tu>