



## Svetový deň hygieny rúk

5.5.2019

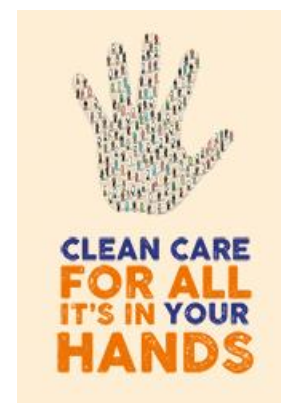
Svetový deň hygieny rúk od roku 2009 organizuje Svetová zdravotnícka organizácia (WHO) a je súčasťou projektu: „*Save Lives: Clean Your Hands*“ („*Umývaj si ruky – zachrániš život*“). Hlavnou témou tohto projektu v roku 2019 je dosiahnutie kvalitnejšieho zdravia pre všetkých ľudí a každého veku: „*Clean care for all - It's in your hands*“ – „Bezpečná zdravotná starostlivosť – je to vo vašich rukách“.

Prevenca a kontrola, vrátane hygieny rúk, je rozhodujúca pre dosiahnutie univerzálneho zdravotného pokrytia, pretože ide o prístup s preukázaným vplyvom na kvalitu starostlivosti a bezpečnosť pacientov na všetkých úrovniach zdravotníckeho systému.

Tento deň je zameraný predovšetkým na zlepšenie hygieny rúk v zdravotníckych zariadeniach po celom svete s cieľom pomôcť zníženiu šírenia infekcií a zabezpečiť pacientovi bezpečnejšiu starostlivosť. Základom je umývanie a dezinfekcia rúk zdravotníckych pracovníkov v správnom čase. Správny čas a správne vykonaná hygiena rúk umožní zastaviť aj výskyt sepsy v zdravotníckych zariadeniach.

Pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti je dôležité vykonávať hygieny rúk hlavne v 5 momentoch, ktoré sú rozhodujúce pre prenos mikroorganizmov v zdravotníckych zariadeniach:

1. pred kontaktom s pacientom
2. pred aseptickým výkonom
3. po expozícii rizikovými telesnými tekutinami
4. po kontakte s pacientom
5. po kontakte s prostredím pacienta.



<https://www.who.int/infection-prevention/campaigns/clean-hands/5may2019/en/>